

憂慮與憂愁：
基督徒也會憂慮嗎？

威明頓主恩堂

2021年 6月 20日

憂慮與憂愁：
基督徒也會憂慮嗎？

一. 什麼叫憂慮？

二. 主耶穌如何看憂慮

三. 如何避免憂慮

一. 什麼叫憂慮？

1. 憂慮的定義（字義）
2. 為什麼會憂慮？
3. 憂慮是如何產生的？
4. 基督徒也會憂慮嗎？

一. 什麼叫憂慮？

1. 憂慮的定義（字義）

『憂慮』定義：憂愁顧慮，憂愁掛慮，憂愁思慮。

希臘文原文：03309 『μεριμνάω』 (Merimnao)

和合本的翻譯：『憂慮』，『掛慮』，『思慮』

希臘文原義：『為將來還未發生的事情而擔心』

金京來博士牧師

一. 什麼叫憂慮？

2. 為什麼會憂慮？

一. 什麼叫憂慮？

2. 為什麼會憂慮？

A. 現今世界的大環境

(1) 新冠狀肺炎 Covid-19

一. 什麼叫憂慮？

2. 為什麼會憂慮？

A. 現今世界的大環境

(1) 新冠狀肺炎 Covid-19

(2) 國際局勢的動盪

一. 什麼叫憂慮？

2. 為什麼會憂慮？

A. 現今世界的大環境

(1) 新冠狀肺炎 Covid-19

(2) 國際局勢的動盪

(3) 美國社會的亂象

(3) 美國社會的亂象

(a) 種族歧視

- George Floyd 事件
- 反亞裔事件
- 反猶太裔事件

(3) 美國社會的亂象

(a) 種族歧視

(b) 槍殺事件與槍枝管制

(3) 美國社會的亂象

(a) 種族歧視

(b) 槍殺事件與槍枝管制

(c) Cyberattack 網絡攻擊
(Ransomware Attack)

- Colonial Pipeline
- JBS

一. 什麼叫憂慮？

2. 為什麼會憂慮？

A. 現今世界的大環境

B. 個人所處的小環境

一. 什麼叫憂慮？

1. 憂慮的定義（字義）
2. 為什麼會憂慮？
3. 憂慮是如何產生的？

3. 憂慮是如何產生的？

開心 → 操心 → 擔心 → 憂慮 → 憂鬱症

一. 什麼叫憂慮？

1. 憂慮的定義（字義）
2. 為什麼會憂慮？
3. 憂慮是如何產生的？
4. 基督徒也會憂慮嗎？

二. 主耶穌如何看憂慮

太 6:25-34

路 12:22-31

二. 主耶穌如何看憂慮

馬太福音 6:31

所以，不要憂慮說，吃甚麼？喝甚麼？
穿甚麼？

馬太福音 6:34

所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。

二. 主耶穌如何看憂慮

1. 「所以不要憂慮」

太6:25 “不要為生命憂慮”

NIV: “do not worry about your life”

二. 主耶穌如何看憂慮

1. 「所以不要憂慮」

馬太福音 6:26

你們看那天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉裏，你們的天父尚且養活牠。你們不比飛鳥貴重得多嗎？

二. 主耶穌如何看憂慮

1. 「所以不要憂慮」

馬太福音 6:26

你們看那天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉裏，你們的天父尚且養活牠。你們不比飛鳥貴重得多嗎？

馬太福音 6:28, 29

何必為衣裳憂慮呢？你想野地裏的百合花怎麼長起來；它也不勞苦，也不紡線。
然而我告訴你們，就是所羅門極榮華的時候，他所穿戴的，還不如這花一朵呢！

二. 主耶穌如何看憂慮

2. 會憂慮的原因

二. 主耶穌如何看憂慮

2. 會憂慮的原因

(1) 我們是小信的人

馬太福音6:30

你們這小信的人哪！野地裏的草今天還在，
明天就丟在爐裏，上帝還給它這樣的妝飾，
何況你們呢！

二. 主耶穌如何看憂慮

2. 會憂慮的原因

(1) 我們是小信的人

(2) 我們還是像外邦人

馬太福音6:32

這都是外邦人所求的。你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。